



## Расписание занятий физкультурно-спортивного клуба «АКАДЕМ» на 2015-2016 учебный год (первое полугодие)

ДНИ НЕДЕЛИ НАЗВАНИЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	Количество часов в неделю
<b>БАСКЕТБОЛ</b> <i>Преподаватель В.В. Гусев (нагрузка 6 часов)</i>	<u>5-11 классы</u> 15.15-16.00 16.05-16.50 Спортивный зал		<u>5-11 классы</u> 15.15-16.00 16.05-16.50 Спортивный зал		<u>5-11 классы</u> 15.15-16.00 16.05-16.50 Спортивный зал		6 часов
<b>ОФП, БАСКЕТБОЛ</b> <i>Преподаватель В.В. Гусев (нагрузка 3 часа)</i>		<u>1-4 классы</u> 15.15-16.00 Спортивный зал		<u>1-4 классы</u> 15.15-16.00 Спортивный зал		<u>1-4 классы</u> 15.15-16.00 Спортивный зал	3 часа
<b>БАСКЕТБОЛ (девочки)</b> <i>Преподаватель Нестеров Р.М. (нагрузка 6 часов)</i>	<u>5-11 классы</u> 16.45-17.30 17.35-18.20 Спортивный зал		<u>5-11 классы</u> 16.45-17.30 17.35-18.20 Спортивный зал		<u>1996-2000 г.р.</u> 16.45-17.30 17.35-18.20 Спортивный зал		6 часов
<b>ОФП, БАСКЕТБОЛ (девочки)</b> <i>Преподаватель Нестеров Р.М.</i>		<u>1-4 классы</u> 15.15-16.00 Спортивный зал		<u>1-4 классы</u> 15.15-16.00 Спортивный зал		<u>1-4 классы</u> 15.15-16.00 Спортивный зал	3 часа
<b>СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ</b> <i>Преподаватель И.И. Борисевич. (нагрузка 18 часов)</i>		<u>1-5 классы</u> 16.45-17.30 17.35-18.20 Спортивный зал		<u>1-5 классы</u> 16.45-17.30 17.35-18.20 Спортивный зал		<u>1-5 классы</u> 15.30-16.15 16.20-17.05 Спортивный зал	6 часов
		<u>9-11 классы</u> 18.25-19.10 19.15-20.00 Спортивный зал		<u>9-11 классы</u> 18.25-19.10 19.15-20.00 Спортивный зал		<u>9-11 классы</u> 17.10-17.55 18.00-18.45 Спортивный зал	6 часов
		<u>1-8 классы</u> 20.05-20.50 20.55-21.40 Спортивный зал		<u>1-8 классы</u> 20.05-20.50 20.55-21.40 Спортивный зал		<u>1-8 классы</u> 20.05-20.50 20.55-21.40 Спортивный зал	6 часов
<b>СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ</b> <i>Преподаватель Н.А. Борисевич. (нагрузка 9 часов)</i>		<u>9-11 классы</u> 20.05-20.50 20.55-21.40 Спортивный зал		<u>9-11 классы</u> 20.05-20.50 Спортивный зал		<u>9-11 классы</u> 20.05-20.50 20.55-21.40 Спортивный зал	5 часа
		<u>1-5 классы</u> 16.45-17.30 17.35-18.20 Тренажерный зал, занятия на местности		<u>1-5 классы</u> 16.45-17.30 17.35-18.20 Тренажерный зал, занятия на местности			4 часа

<b>КАРАТЭ</b> <b>Преподаватель</b> <b>О.С.Баглай</b> <i>(нагрузка 18 часов)</i>		<u>4-9 классы</u> 19.30-20.15 20.15-21.00 21.00-21.45 Спортивный зал начальной школы		<u>4-9 классы</u> 19.30-20.15 20.15-21.00 21.00-21.45 Спортивный зал начальной школы		<u>4-9 классы</u> 19.30-20.15 20.15-21.00 21.00-21.45 Спортивный зал начальной школы	9 часов
	<u>1-3 классы</u> 20.30-21.15 Спортивный зал начальной школы	<u>1-3 классы</u> 18.00-18.45 18.45-19.30 Спортивный зал начальной школы	<u>1-3 классы</u> 20.30-21.15 Спортивный зал начальной школы	<u>1-3 классы</u> 18.00-18.45 18.45-19.30 Спортивный зал начальной школы	<u>1-3 классы</u> 20.30-21.15 Спортивный зал начальной школы	<u>1-3 классы</u> 16.00-16.45 16.45-17.30 Спортивный зал начальной школы	9 часов
<b>КАРАТЭ</b> <b>Преподаватель</b> <b>Е.Э. Михейлидзе</b> <i>(нагрузка 9 часов)</i>	<u>1-9 классы</u> 18.15-19.00 19.05-19.50 Спортивный зал	<u>1-9 классы</u> 18.00-19.45 Занятия на местности, ОФП	<u>1-9 классы</u> 18.15-19.00 19.05-19.50 Спортивный зал	<u>1-9 классы</u> 18.00-19.45 Занятия на местности, ОФП	<u>1-9 классы</u> 18.15-19.00 19.05-19.50 Спортивный зал	<u>1-9 классы</u> 16.00-16.45 Занятия на местности, ОФП	9 часов
<b>ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ</b> <b>Преподаватель</b> <b>А.А. Бабченко</b> <i>(нагрузка 9 часов)</i>	<u>5-9 классы</u> 18.00-18.45 Занятия на местности, лыжная база, коридоры гимназии	<u>5-9 классы</u> 15.15-16.00 Занятия на местности, лыжная база, коридоры гимназии		<u>5-9 классы</u> 15.15-16.00 Занятия на местности, лыжная база, коридоры гимназии		<u>5-9 классы</u> 15.30-16.15 16.20-17.05 Занятия на местности, лыжная база, коридоры гимназии	5 часов
		<u>5-9 классы</u> 16.05-16.50 Занятия на местности, лыжная база, коридоры гимназии		<u>5-9 классы</u> 16.05-16.50 Занятия на местности, лыжная база, коридоры гимназии		<u>5-9 классы</u> 17.10-17.55 18.00-18.45 Занятия на местности, лыжная база, коридоры гимназии	4 часа
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b> <b>Преподаватель</b> <b>О.А. Захаркина</b> <i>(нагрузка 18 часов)</i>	<u>1-4 классы</u> 16.00-16.45 16.50-17.20 коридоры гимназии	<u>1-4 классы</u> 16.00-16.45 16.50-17.20 коридоры гимназии	<u>1-4 классы</u> 16.00-16.45 16.50-17.20 коридоры гимназии		<u>1-4 классы</u> 16.00-16.45 16.50-17.20 коридоры гимназии	<u>1-4 классы</u> 16.00-16.45 коридоры гимназии	9 часов
	<u>5-9 классы</u> 17.30-18.15 18.20-19.05 коридоры гимназии	<u>5-9 классы</u> 17.30-18.15 18.20-19.05 коридоры гимназии	<u>5-9 классы</u> 17.30-18.15 18.20-19.05 коридоры гимназии		<u>5-9 классы</u> 17.30-18.15 18.20-19.05 коридоры гимназии	<u>5-9 классы</u> 17.00-17.45 коридоры гимназии	9 часов

<b>ОФП, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ</b> <i>Преподаватель</i> <b>О.В. Ерахтин</b> <i>(нагрузка 9 часов)</i>	<u>4 классы</u> 18.00-18.45 18.50-19.35 Спортивный зал начальной школы		<u>4 классы</u> 18.00-18.45 18.50-19.35 Спортивный зал начальной школы		<u>4 классы</u> 18.00-18.45 18.50-19.35 Спортивный зал начальной школы		6 часов
	<u>3-4 классы</u> 19.40-20.25 Спортивный зал начальной школы		<u>3-4 классы</u> 19.40-20.25 Спортивный зал начальной школы		<u>3-4 классы</u> 19.40-20.25 Спортивный зал начальной школы		3 часа
<b>ОФП, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ</b> <i>Преподаватель</i> <b>А.В. Лысенко</b> <i>(нагрузка 9 часов)</i>	<u>5-6 классы</u> 15.15-16.00 16.05-16.50 Спортивный зал		<u>5-6 классы</u> 15.15-16.00 16.05-16.50 Спортивный зал		<u>5-6 классы</u> 15.15-16.00 16.05-16.50 Спортивный зал		6 часов
		<u>1-5 классы</u> 16.45-17.30 Спортивный зал		<u>1-5 классы</u> 16.45-17.30 Спортивный зал		<u>1-5 классы</u> 15.30-16.15 Спортивный зал	3 часа
<b>ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ СПОРТ (НВП)</b> <i>Преподаватель</i> <b>А.И. Бабенко</b> <i>(нагрузка 9 часов)</i>	<u>7-8 классы</u> 16.00-16.45 Занятия на местности, актовый зал	<u>7-8 классы</u> 17.00-17.45 Тренажерный зал, ТИР	<u>7-8 классы</u> 16.00-16.45 Занятия на местности, актовый зал	<u>7-8 классы</u> 17.00-17.45 Тренажерный зал, ТИР			4 часа
	<u>9-11 классы</u> 17.00-17.45 Занятия на местности, актовый зал	<u>9-11 классы</u> 16.00-16.45 Тренажерный зал, ТИР	<u>9-11 классы</u> 17.00-17.45 Занятия на местности, актовый зал	<u>9-11 классы</u> 17.00-17.45 Тренажерный зал, ТИР	<u>9-11 классы</u> 16.00-16.45 Тренажерный зал, ТИР, актовый зал		5 часов

**Исполнитель:**  
**Руководитель структурного подразделения «ФСК»**  
**Тел.: 8 908-223-92-81**

**И.И. Борисевич**